



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



MAI 2023



Indiquez le nom votre ligue, district et club	
LIGUE	DE BRETAGNE
DISTRICT	35 ILLE ET VILAINE
CLUB	FC GUIPRY MESSAC

		
		U 12
		X

Mettre une croix dans la case correspondante

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





PEF Santé

Le thème de l'action du Programme Educatif Fédéral du mois de **MAI** est : **SANTÉ**

L'action a été proposée aux **U 12** du FC Guipry-Messac

L'objectif :

Former les jeunes joueurs du FCGM aux gestes des premiers secours
Alerter faire comprendre l'importance d'utiliser des mots précis en cas d'urgence
Faire mémoriser les numéros d'urgence et les bons gestes à pratiquer
Répéter les situations pour faciliter la mémorisation

Descriptif :

Formation assurée par les sapeurs pompiers bénévoles de GUIPRY MESSAC
3 groupes de 6 joueurs 3 ateliers de 30 minutes

Atelier 1 : Alerter les secours (15/18/112) message clair et précis évaluer l'urgence

Atelier 2 : Position latérale de sécurité (PLS) + mise en situation + pratique sur mannequin

Atelier 3 : Fonctionnement d'un centre de secours volontaire

Visite et présentation du matériel

Atelier commun ;

Réanimation cardio pulmonaire et mise en place du DAE + mise en situation





PEF Santé



Visite de la caserne



Atelier alerte



Visite de la caserne



MAI 2023





PEF Santé



Atelier 1^{er} secours

Pose du DAE



MAI 2023





PEF Santé



**MERCI aux éducateurs : Stéphane MBAZOMO
Junior Epo Edimo**

MERCI aux : 18 joueurs U12

**MERCI aux : Aux centre de secours des sapeurs pompiers de
Guipry et aux pompiers bénévoles présent pour :**

- l'accueil
- la visite de la caserne
- * Pour la formation à l'initiation aux gestes des premiers secours
- Ainsi que pour le gouter

